

ARTS ET LOISIRS

ARTS CREATIFS	enfants, de 6 à 11 ans	MER	14H00 - 15H30
ARTS CREATIFS/PEINTURE	ados 12- 15 ans	MER	15H45 - 17H45
	adultes	MER	18H15 - 20H15
CARTONNAGE	ados, adultes	SAM	9H30 - 13H30
DESSIN / PEINTURE	adultes	MER	9H30 - 11H30
ENCADREMENT D'ART	adultes	MAR	13H45 - 16H30
POTERIE ENFANTS	enfants de 9 à 14 ans	MER	14H00 - 16H00
	enfants de 5 à 8 ans	MER	16H00 - 18H00
POTERIE ADULTES	tous niveaux	LUN	14H00 - 16H00
	tous niveaux	LUN	18H00 - 20H00
	tous niveaux	JEU	14H00 - 16H00
	tous niveaux	JEU	18H00 - 20H00
	Raku	MAR	18H30 - 22H30
Tournage	MER	18H30 - 20H30	
THEATRE	enfants, 7- 11 ans	VEN	17H00 - 19H00
	ados, 12 - 18 ans	VEN	19H00 - 21H00
	adultes	LUN	20H00 - 22H00
TRICOT / CROCHET	ados, adultes	JEU	14H30 - 16H30

CORPS ET ESPRIT

BRAIN GYM	parent + enfant grand-parent + enfant adultes	MER	16H15 - 17H15
FITNESS	ados, adultes	MER	17H30 - 18H30
PILATES	ados, adultes	MAR	12H00 - 13H00
		JEU	16H00 - 17h00
RELAXATION & QI GONG	ados, adultes	LUN	12H15 - 13H15
		MAR	10H00 - 11H00
		MER	19H00 - 20H00
		VEN	12H00 - 13H00
RELAXATION & QI GONG DES YEUX	ados, adultes	VEN	13H00 - 13H45
YOGA	tous niveaux	LUN	10H30 - 11H45
	tous niveaux	LUN	12H15 - 13H15
	tous niveaux	LUN	17H30 - 18H30
	tous niveaux	LUN	18H45 - 19h45
	tous niveaux	JEU	10H30 - 11H45
	tous niveaux	JEU	12H15 - 13H15
tous niveaux	JEU	17H30 - 18H30	
tous niveaux	JEU	18H45 - 19h45	
YOGA DYNAMIQUE	ados, adultes	MAR	19H00 - 20H00

TARIFS

ADHESION FAMILIALE A L'ASSOCIATION : 30€

activité :	Inscription à l'activité, en €					
	VSA, selon QF tranche				Hors VSA	
	1	2	3	4		
ARTS ET LOISIRS	ARTS CRÉATIFS enfants	160	165	175	180	180
	CARTONNAGE 1 fois / mois	150	160	170	180	180
	ARTS CRÉATIFS / PEINTURE DESSIN / PEINTURE ENCADREMENT D'ART POTERIE 1 fois / semaine	210	220	230	240	240
	THÉÂTRE TRICOT / CROCHET					
	POTERIE 2 fois / semaine	300	320	340	360	360
CORPS ET ESPRIT	BRAIN GYM adulte + enfant adultes	260 170	270 180	280 190	290 200	290 200
	FITNESS PILATES RELAXATION & QI GONG RELAXATION & QI GONG YEUX YOGA DYNAMIQUE	170	180	190	200	200
	RELAXATION & QI GONG 2 fois / semaine	255	270	285	300	300
	YOGA 1 fois / semaine Forfait vacances compris	175	185	195	205	205
	YOGA 2 fois / semaine Forfait vacances compris	265	280	295	310	310
LANGUES ETRANGERES	ALLEMAND ANGLAIS ESPAGNOL FLE 1 fois / semaine ITALIEN JAPONAIS RUSSE	235	250	265	280	280
	FLE 2 fois / semaine	380	400	420	440	440
Atelier PARENTS ENFANTS		45€ l'inscription 20 séances pré-payées à 3€/séance				



Possibilité de faire un cours d'essai sans engagement

L'adhésion à l'association et l'inscription aux ateliers sont valables pour une saison. Cependant, en début de saison nous pouvons vous proposer des facilités de paiement.

ATELIER PARENTS ENFANTS

Un lieu de rencontre multiculturel pour les parents et leurs enfants de 0 à 8 ans autour d'activités variées: chansons en plusieurs langues, histoires, activités manuelles, instruments de musique, tapis de motricité...

lundi 9H30 - 11H00
mercredi 15H30 - 17H30
vendredi 9H30 - 11H00

Pour participer à cet atelier il faut:

- l'adhésion à l'association (30€),
- l'inscription à l'activité (45€).
- l'achat de 20 séances minimum à 3€ l'unité (60€), l'achat de séances supplémentaires est possible

Vous pouvez rejoindre les ateliers tout au long de la saison.

LANGUES ETRANGERES

ALLEMAND ADULTES	faux débutants	LUN	14H30 - 16H00
	avancés	MAR	12H15 - 13H45
ANGLAIS ADULTES	débutants	MER	10H30 - 12H00
	faux débutants	JEU	15H30 - 17H00
	intermédiaires 1 intermédiaires 2	MER JEU	9H00 - 10H30 14H00 - 15H30
ESPAGNOL ADULTES	faux débutants	MAR	10H30 - 12H00
	intermédiaires 1	MAR	12H15 - 13H45
	intermédiaires 2 avancés	MER LUN	12H15 - 13H45 12H15 - 13H45
FRANÇAIS Langue Étrangère ADULTES	faux débutants	LUN	10H30 - 12H00
	intermédiaires	LUN	12H30 - 14H00
	avancés	JEU	12H00 - 13H30
ITALIEN ADULTES	débutants	MAR	18H30 - 20H00
	intermédiaires	MAR	10H30 - 12H00
	avancés	JEU	10H30 - 12H00
	conversation	MER	12H15 - 13H45
	conversation	JEU	12H00 - 13H30
JAPONAIS ADULTES	débutants	LUN	16H30 - 18H00
	élémentaires	LUN	18H15 - 19H45
	intermédiaires	JEU	17H45 - 19H15
	avancés	VEN	17H45 - 19H15
RUSSE ADULTES	débutants	MAR	14H00 - 15H30
	intermédiaires		

ENTRE PARENTS

Un lieu de partage, d'échange et d'écoute réciproque sur la vie de famille, les enfants, la santé, l'éducation.... avec liberté de parole et respect, sans jugement, en toute discrétion et confidentialité.

Un jeudi par mois, de 19h à 21h - Salle Asphodèles

Vous serez accueilli par :

Katarzyna Andersen Rosa, psychologue clinicienne
Andrea Salicis, responsable accueil parents/enfants

« GRATUIT et SANS ADHESION »

CAFE DES PARENTS

Un lieu de rencontre entre parents autour d'un café une fois par mois.

Venez sans enfants ou avec votre petit dernier en bas âge pour discuter de la vie, des enfants, de l'école....

Un jeudi par mois, de 9h à 11h
Salle Asphodèles - HAUT SARTOUX

« GRATUIT et OUVERT A TOUS »

STAGES

→ Pour les **ENFANTS ET ADOS DE 6 À 17ANS**, stages pendant les vacances scolaires de la Toussaint, d'hiver, de printemps et d'été (Arts Créatifs, Poterie, Théâtre, Japonais/Mangas/Origami ...).

→ Pour les **ADOS / ADULTES**, stages variés (Arts Créatifs, Mangas, Yoga Dynamique, etc...)

Pour recevoir nos propositions de stage, n'hésitez pas à nous laisser vos coordonnées.

BOURSES AUX VETEMENTS

- ✓ du 11 au 15 octobre 2017
vêtements automne / hiver - matériel de puériculture
- ✓ du 22 au 26 novembre 2017
vêtements ski - vêtements fêtes - jouets
- ✓ du 11 au 15 avril 2018
vêtements été - matériel de puériculture - jeux de plein-air

→ **Dépôts** : réservé aux adhérents

les mercredis 11/10, 22/11 et 11/04 de 9H00 à 18H30
les jeudis 12/10, 23/11 et 12/04 de 9H00 à 14H00

→ **VENTE OUVERTE A TOUS**

les vendredis 13/10, 24/11 et 13/04 de 10H00 à 19H00
les samedis 14/10, 25/11 et 14/04 de 10H00 à 18H00

POUR TOUT SAVOIR

→ L'AHPSA est une association loi 1901 et repose sur l'implication de ses adhérents, membres bénévoles, animateurs et salariés.

→ Les ateliers se déroulent à partir de lundi 18 septembre et jusqu'au mois de juin/juillet, excepté les vacances scolaires. Vous pouvez rejoindre nos ateliers à tout moment selon les places disponibles.

→ L'inscription aux activités se fait sur la base de 30 séances à l'année, exception pour **YOGA** (36 séances), **CARTONNAGE** (9 séances, 1 fois par mois).

→ Pour l'atelier **ENCADREMENT**, vous pouvez participer à 10 séances (140€) réparties dans l'année selon vos envies.

→ L'AHPSA se réserve le droit d'annuler un cours ou un stage si le nombre de participants est insuffisant. Le remboursement des cours annulés se fera au prorata des séances effectuées. L'adhésion ne sera pas remboursée.

→ Les résidents de Valbonne Sophia Antipolis ont la possibilité de bénéficier des tarifs réduits (indiqués T1-T4) sur présentation de l'attestation du Quotient Familial.



Reprise des activités : 18 septembre 2017

SAISON 2017 - 2018

Accueil et secrétariat :
de lundi à jeudi de 14h à 18h30

1 Place de Provence
06560 Valbonne Sophia Antipolis

Tél : 04 92 96 04 91
contact@ahpsa.com
www.ahpsa.com