

ARTS ET LOISIRS

ARTS CREATIFS	enfants, de 6 à 11 ans	MER	14H00 - 15H30
ARTS CREATIFS/PEINTURE	ados 12- 15 ans adultes	MER MER	15H45 - 17H45 18H00 - 20H00
CARTONNAGE	ados, adultes	SAM	9H00 - 13H00
DESSIN / PEINTURE	adultes	MER	9H30 - 11H30
ENCADREMENT D'ART	adultes	MAR	13H45 - 16H30
POTERIE ENFANTS	enfants de 9 à 14 ans enfants de 5 à 8 ans	MER MER	14H00 - 16H00 16H00 - 18H00
POTERIE ADULTES	tous niveaux tous niveaux tous niveaux tous niveaux Raku Raku Tournage	LUN LUN JEU JEU MAR VEN MER	14H00 - 16H00 18H00 - 20H00 14H00 - 16H00 18H00 - 20H00 18H30 - 22H30 18H30 - 22H30 18H30 - 20H30
THEATRE ENFANTS / ADOS	enfants, 7- 11 ans ados, 12 - 18 ans	VEN VEN	17H00 - 19H00 19H00 - 21H00
THEATRE ADULTES	adultes	LUN	20H00 - 22H00
TRICOT / CROCHET	ados, adultes	SAM	14H00 - 16H00

ACCUEIL PARENTS ENFANTS

Un lieu de rencontre multiculturel pour les parents et leurs enfants de 0 à 8 ans autour d'activités variées: chansons en plusieurs langues, histoires, activités manuelles, instruments de musique, tapis de motricité...

lundi de 9H30 à 11H00
mercredi de 15H30 à 17H30
vendredi de 9H30 à 11H00

Pour participer à cet atelier il faut :

- l'inscription à l'activité (50€).
- l'achat de 20 séances à 3€ l'unité (60€). L'achat de séances supplémentaires est possible.

Vous pouvez rejoindre les ateliers tout au long de la saison.

ADHESION ET TARIFS

ADHESION FAMILIALE À L'ASSOCIATION : 30€

ACTIVITE :		Inscription à l'activité, en €				
		VSA, selon QF				Hors VSA
		tranche				
		1	2	3	4	
ARTS ET LOISIRS	ARTS CREATIFS enfants	170	175	185	190	190
	CARTONNAGE 1 fois / mois	160	170	180	190	190
	ARTS CREATIFS DESSIN / PEINTURE ENCADREMENT D'ART POTERIE 1 fois / semaine THEATRE	220	230	240	250	250
	POTERIE 2 fois / semaine	310	330	350	370	370
	TRICOT & CHOCHET (26 séances)	290	200	210	220	220
	PILATES YOGA DYNAMIQUE	180	190	200	200	210
CORPS ET ESPRIT	YOGA 1 /semaine Forfait vacances compris 36 séances	185	195	205	215	215
	YOGA 2 fois / semaine Forfait vacances compris 72 séances	275	290	305	320	320
	ANGLAIS CHINOIS ESPAGNOL FLE ITALIEN JAPONAIS RUSSE	245	260	275	290	290
LANGUES ETRANGERES	JAPONAIS 11 – 15 ans, 1 heure	165	175	185	195	195
	LANGUES 2 fois / semaine	390	410	430	450	450



Possibilité de faire un cours d'essai sans engagement

L'adhésion à l'association et l'inscription aux ateliers sont valables pour une saison. Cependant, en début de saison nous pouvons vous proposer des facilités de paiement.

CORPS ET ESPRIT

PILATES	ados, adultes	MAR	12H00 - 13H00
YOGA	tous niveaux	LUN	10H30 - 11H45
	tous niveaux	LUN	12H15 - 13H15
	tous niveaux	LUN	17H30 - 18H30
	tous niveaux	JEU	18H45 - 19H45
	tous niveaux	JEU	10H30 - 11H45
YOGA DYNAMIQUE	tous niveaux	JEU	12H15 - 13H15
	tous niveaux	JEU	17H30 - 18H30
	tous niveaux	JEU	18H45 - 19H45
	ados, adultes	MAR	19H00 - 20H00

LANGUES ETRANGERES

ALLEMAND ADULTES	élémentaire A1+ - A2 avancés B1 et +	MAR MAR	10H30 - 12H00 12H15 - 13H45
ANGLAIS ADULTES	débutants conversation	VEN JEU	9H30 - 11H00 14H00 - 15H30
CHINOIS ADULTES	débutants faux débutants	VEN	12H15 - 13h45
ESPAGNOL ADULTES	débutants faux débutants intermédiaires avancés	MER MAR MAR LUN	12H15 - 13H45 10H30 - 12H00 12H15 - 13H45 12H15 - 13H45
FRANÇAIS Langue Étrangère ADULTES	élémentaire A1+ - A2 faux débutants A1 avancés B1 et +	LUN JEU LUN	10H30 - 12H00 12H15 - 13H45 12H15 - 13H45
ITALIEN ADULTES	débutants intermédiaires avancés conversation conversation	JEU MAR MAR MER JEU	12H15 - 13H45 18H30 - 20H00 17H00 - 18H30 12H15 - 13H45 10H30 - 12H00
JAPONAIS ADULTES	débutants 11-15 ans élémentaires Kanji intermédiaires avancés	LUN LUN JEU VEN	16H30 - 17H30 17H45 - 19H15 17H45 - 19H15 17H45 - 19H15
RUSSE ADULTES	intermédiaires	MAR	14H00 - 15H30

ENTRE PARENTS

Un lieu de partage, d'échange et d'écoute réciproque sur la vie de famille, les enfants, la santé, l'éducation.... avec liberté de parole et respect, sans jugement, en toute discrétion et confidentialité.

Un jeudi par mois, de 19h à 22h - Salle Asphodèles

Vous serez accueilli par :
Katarzyna Andersen Rosa, psychologue clinicienne
Andrea Salicis, responsable accueil parents/enfants

« GRATUIT et SANS ADHESION »

CAFE DES PARENTS

Un lieu de rencontre entre parents autour d'un café une fois par mois.

Venez sans enfants ou avec votre petit dernier en bas âge pour discuter de la vie, des enfants, de l'école....

Un mercredi par mois, entre 10 et 12h
Salle Asphodèles - HAUT SARTOUX

« GRATUIT et OUVERT A TOUS »

STAGES

→ Pour les **ENFANTS ET ADOS DE 6 À 17ANS**, stages pendant les vacances scolaires de la Toussaint, d'hiver, de printemps et d'été (Arts Créatifs, Poterie, Théâtre, Japonais/Mangas/Origami ...).

→ Pour les **ADOS / ADULTES**, stages variés (Arts Créatifs, Mangas, Yoga Dynamique, etc...)

Pour recevoir nos propositions de stage, n'hésitez pas à nous laisser vos coordonnées.

BOURSES AUX VETEMENTS

- ☑ **du 10 au 14 octobre 2018**
vêtements automne / hiver - matériel de puériculture
 - ☑ **du 28 novembre 2018 au 2 décembre 2018**
vêtements ski - vêtements fêtes - jouets
 - ☑ **du 27 au 31 mars 2019**
vêtements été - matériel de puériculture - jeux de plein-air
- **Dépôts : réservé aux adhérents**
les mercredis 10/10, 28/11 et 27/03 de 9H00 à 18H30
les jeudis 11/10, 29/11 et 28/03 de 9H00 à 14H00
- **VENTE OUVERTE A TOUS**
les vendredis 12/10, 30/11 et 29/03 de 10H00 à 19H00
les samedis 13/10, 1/12 et 30/03 de 10H00 à 18H00
- **Reprise des invendus :**
Les dimanches 14/10, 2/12 et 31/03 de 16h à 19h

POUR TOUT SAVOIR

- L'AHPSA est une association loi 1901 et repose sur l'implication de ses adhérents, membres bénévoles, animateurs et salariés.
- Les ateliers se déroulent à partir de lundi 17 septembre et jusqu'au mois de juin/juillet, excepté les vacances scolaires. Vous pouvez rejoindre nos ateliers à tout moment selon les places disponibles.
- L'inscription aux activités se fait sur la base de 30 séances à l'année, exception pour **YOGA** (36 séances), **CARTONNAGE** (9 séances, 1 fois par mois) et **TRICOT & CROCHET** (26 séances).
- Pour l'atelier **ENCADREMENT**, vous pouvez participer à 10 séances (150€) réparties dans l'année selon vos envies.
- L'AHPSA se réserve le droit d'annuler un cours si le nombre de participants inscrits est inférieur à 4. Le remboursement des cours annulés se fera au prorata des séances effectuées. L'adhésion ne sera pas remboursée.
- Les résidents de Valbonne Sophia Antipolis ont la possibilité de bénéficier des tarifs réduits (indiqués T1-T4) sur présentation de l'attestation du Quotient Familial.



SAISON 2018 - 2019

REPRISE DES ACTIVITES : 17 SEPTEMBRE 2018

Accueil et secrétariat :

de lundi à jeudi de 14h à 18h30

1 Place de Provence
06560 Valbonne Sophia Antipolis

Tél : 04 92 96 04 91
contact@ahpsa.com
www.ahpsa.com